

Meine Mission

Mir liegt die Stärkung der Persönlichkeit von Kindern, Jugendlichen und Eltern am Herzen. Ich möchte es nicht akzeptieren, dass sie wegen fehlender „**Ich-Stärke**“ und dem Mangel an Eigenwert, ihre notwendigen Bedürfnisse und Träume nicht voll ausleben können.

Ich habe in meinem Leben viele schmerzliche Erfahrungen machen müssen. Dadurch konnte ich aber enorm wertvolle Erfahrungswerte sammeln. Mein **Wissen** über Wege und Möglichkeiten aus den Erfahrungen zu lernen, möchte ich gerne weitergeben. Mit viel **Herz** und **Humor** Sorge ich dafür, dass Kinder, Jugendliche und Erwachsene in ihrem Potenzial gestärkt werden, damit sie entspannt, selbstsicher und harmonisch ihre Zukunft erleben und ihre Hindernisse selbst aus dem Weg räumen können.

Deine *Jennifer Muscetta*



BERATUNG & COACHING



Kinder- und Jugendcoaching



+ 49 170 - 6067870

Englische Planke 6 20459 Hamburg

info@jennifermuscetta.de

www.jennifermuscetta.de

**AUS DER KRISE
IN DIE LEBENSFREUDE**

Warum ist Kinder- und Jugendcoaching so wichtig und sinnvoll?

Erwachsene erhalten überall Möglichkeiten zu lernen, Stress besser zu bewältigen, sich selbst zu verwirklichen und sie erhalten Unterstützung, ihre gesteckten Ziele zu erreichen.

Selbst eine liebevolle und lebendige Beziehung zwischen Kindern und Eltern reicht oft nicht aus um Potenziale zu entwickeln, Blockaden zu lösen und innere Glaubenssätze zu verändern.

Sollte unseren Kindern nicht das Gleiche zur Verfügung stehen wie Erwachsenen?

Ja, das sollte es! Unbedingt sogar! In Zeiten der beruflichen Doppelbelastungen, schnelllebigen Technologien und ansteigenden Anforderungen, haben Eltern einfach nicht mehr genügend Zeit, Kindern die volle Aufmerksamkeit zu widmen. Kinder und Jugendliche sind noch nicht in der Lage, alleine mit allen Herausforderungen die Ihnen gestellt werden, zurecht zu kommen und dafür Lösungen zu finden. Eltern haben daher aus diversen Gründen nicht für alles die gewünschten Techniken zur Hand, um damit ihre Kinder optimal zu unterstützen.

Ein Coaching ist dann sinnvoll, wenn:

- Dein Kind oft **unzufrieden** oder **unausgeglichen** ist
- Dein Kind **unkonzentriert** oder **antriebslos** ist
- Dein Kind zu **Wutausbrüchen** neigt
- Dein Kind sehr **introvertiert** ist
- Dein Kind sich oft **selbst im Weg** steht
- Dein Kind in der Schule **schlechte Leistungen** bringt, obwohl es doch ein „helles Köpfchen“ ist
- Dein Kind **nicht frei** vor der Klasse reden kann
- Dein Kind von den Klassenkameraden **gemobbt** wird

Die Schritte deines Kindes zum Ziel

- **Bessere Leistungen** in der Schule oder Ausbildung
- **Harmonie** in der Familie
- **Weniger Stress** bei den Hausaufgaben und **Spaß am Lernen**
- Stärkeres **Selbstbewusstsein**
- Verbesserung der **Lebensqualität**
- Motivations- und **Konzentrationssteigerung** (auch bei ADHS)
- **Langfristige** mentale Freiheit
- Zukünftige Herausforderungen **selbstständig meistern**

Genau hier beginnt mein Coaching

Bei mir kann dein Kind frei und ungezwungen seine Probleme schildern und ich begleite es auf Augenhöhe wertschätzend auf seinem Weg. In privater und vertraulicher Atmosphäre suche ich individuelle Lösungen für die Situationen der Kinder und Jugendlichen.

Gemeinsam, mit Spaß und Freude sowie den motivierenden Methoden und Techniken die dein Kind selbst anwenden kann, entsteht ein Gewinn für die Familie und die Zukunft aller.

Wir finden Schritt für Schritt den Weg, den dein Kind benötigt.

